

# Wochenplan KMS Camp 2019

Zeitbeginn  
08:30

Zeitintervall  
15-30 Minuten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 - 9:00	Check-In / Equitment Übergabe	Spielerisches Aufwärmen	Spielerisches Aufwärmen	Spielerisches Aufwärmen	Aufwärmen
9:00 - 10:00	Spielerisches Aufwärmen Ball + Laufschiule	Koordination & Ballspiele	Koordination & Ballspiele	Koordination & Ballspiele	<b>Kinder -</b>
10:00-10:20	Snack	Snack	Snack	Snack	<b>Olympische -</b>
10:20-12:00	Sportarten Training	Sportarten Training	Sportarten Training	Sportarten Training	<b>Spiele</b>
12:00-13:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13:00-13:30	Theorie	Theorie	<b>Kletterpark</b>	Theorie	<b>Kinder -</b>
13:30 - 14:30	Sportarten Training	Karate	<b>Kletterpark</b>	Karate	<b>Olympische -</b>
14:30-15:30	Sportarten Training	Sportarten Training	<b>Kletterpark</b>	Sportarten Training	<b>Spiele</b>
15:30 - 15:45	Snack	Snack	Snack	Snack	Snack
15:45 - 16:30	Abschlussspiele	Abschlussspiele	Abschlussspiele	Abschlussspiele	Siegerehrung / Verabschiedung
<b>18 Uhr</b>	Grill Abend @Benaco				